



DETECTA LA DIABETES TIPO 1 A TIEMPO

La detección mediante la prueba de autoanticuerpos es una prueba de sangre que puede detectar la diabetes tipo 1 de forma temprana, antes de que necesite insulina.

Cuando se trata de la diabetes tipo 1 (DT1), hay mucho que conocer. Usa esta guía de preguntas y respuestas para tener una conversación útil con un médico sobre la prueba de detección.

¿Qué es la diabetes tipo 1 en etapa temprana?

La diabetes tipo 1 en etapa temprana (o **previa a la dependencia de la insulina**) es cuando comienza el ataque a las células beta pero el cuerpo aún puede producir suficiente insulina para mantener los niveles de azúcar en la sangre dentro de un rango relativamente saludable.

¿Por qué debería hacerse una prueba de detección?

Conocer tus opciones

Avances en el tratamiento y el manejo de la diabetes autoinmune tipo 1 pueden ofrecer formas de ayudar. Habla con tu médico, o el médico de tu ser querido, acerca de los siguientes pasos. Es posible que puedas participar en un estudio clínico o explorar las opciones de tratamiento disponibles.

Aprender los síntomas

Al enterarte si tú o tu ser querido está en las primeras etapas de la diabetes autoinmune tipo 1, puedes estar mejor preparado para reconocer los síntomas cuando aparezcan. Esto puede ayudarte a entender lo que viene y reducir el riesgo de complicaciones potencialmente mortales como la cetoacidosis diabética (CAD), con la ayuda de un médico.

Prepararse para lo que viene

Saber si tú o tu ser querido tiene diabetes tipo 1 en etapa temprana puede darte tiempo para planificar. Vivir con diabetes tipo 1 significa asumir responsabilidades nuevas, y hay una curva de aprendizaje que viene con su manejo.

¿Cómo funciona la prueba de autoanticuerpos?

La diabetes tipo 1 es una enfermedad **autoinmunitaria** en la que el cuerpo produce **autoanticuerpos** que por error atacan a células sanas llamadas **células beta**, que producen insulina. Mucho antes de que se noten los síntomas o surjan complicaciones potencialmente mortales, las pruebas de detección pueden encontrar autoanticuerpos relacionados con la diabetes en la sangre que son la señal de que ha comenzado la primera etapa de la diabetes tipo 1 autoinmunitaria.

¿Ya está incluida la prueba de autoanticuerpos en las pruebas de sangre rutinarias?

Aunque ambas pruebas implican la extracción de sangre, la prueba de autoanticuerpos para diabetes tipo 1 actualmente no es rutinaria, y no es como una prueba para medir azúcar en la sangre. Además, las pruebas genéticas son muy distintas a la prueba de autoanticuerpos para diabetes tipo 1.

¿Quién se debe hacer la prueba?

La diabetes tipo 1 puede afectar a cualquier persona, sin importar la edad, historia familiar o estilo de vida. Aunque tener un familiar con diabetes tipo 1 puede aumentar tu riesgo hasta **15 veces**, es importante tomar en cuenta que la mayoría de las personas diagnosticadas con diabetes tipo 1—**hasta 90%**—no tienen historia familiar de la enfermedad. Además, si tienes otra enfermedad autoinmune, como la enfermedad Hashimoto, Graves o celíaca, tu riesgo de desarrollar diabetes tipo 1 puede ser **2-3 veces mayor**.

¿Cómo me hago la prueba?

Hay muchas opciones para hacerse la prueba. Habla con tu doctor en cuanto a la mejor opción para ti o tu ser querido, que puede ser en un laboratorio, consultorio médico, o por medio de un centro de detección.

¿Cuánto cuesta la prueba?

Cada opción de prueba de detección de autoanticuerpos tiene un costo diferente. El costo de la prueba de detección en un laboratorio varía según la cobertura de tu plan médico, pero podría estar disponible para ti a un costo mínimo o de forma gratuita. Habla con tu médico y tu proveedor de plan médico para saber si cubre la prueba de detección.

¿Qué debo hacer después de recibir los resultados?

0 autoanticuerpos: Si la prueba de detección no encuentra autoanticuerpos, habla con tu médico sobre la posibilidad de volver a realizarla todos los años hasta alcanzar los 18 años de edad si otras personas en tu familia tienen diabetes tipo 1.

1 autoanticuerpo: Si la prueba de detección encuentra 1 autoanticuerpo, tú o tu ser querido corren un mayor riesgo de padecer DT1. Habla con tu médico sobre la posibilidad de volver a realizar la prueba de detección para confirmar que no hay autoanticuerpos adicionales y de realizar la prueba de detección nuevamente cada año para ver si se presentan más autoanticuerpos.

2 o más autoanticuerpos: Si la prueba de detección encuentra 2 o más autoanticuerpos, es señal de que ha comenzado la primera etapa de la DT1. Habla con tu médico sobre las opciones que podrían ayudar y otros pasos a seguir, para poder tomar control de tu salud.

CUANDO SE TRATA

DE DIABETES TIPO 1

TOMA ACCIÓN

CON UNA PRUEBA

DE DETECCIÓN

Solo una prueba de sangre puede detectar diabetes tipo 1 de forma temprana – antes que ocurran complicaciones serias y se necesite insulina

Conoce las opciones de pruebas de detección en screenfortype1.com o escanea aquí.

